

¿Requieres apoyo Psicológico?

Consulta la siguiente dirección del UNAM: <https://saludmental.unam.mx/> en dónde encontrarás que Facultades ofrecen sus servicios para encontrar la ayuda que requieres



O acude a los servicios públicos de salud como:

<https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/salud-mental>

y

<https://www.gob.mx/salud/conadic/acciones-y-programas/centro-de-atencion-ciudadana-contra-las-adicciones-134381>