

Comité Técnico para la Atención de la Salud Mental

Objetivo
Se crea el Comité Técnico para la Atención de la Salud Mental de la comunidad de la Universidad Nacional Autónoma de México (Comité), como órgano técnico especializado, cuyo objeto es definir e impulsar políticas institucionales de prevención y atención a la comunidad universitaria en aspectos de la salud mental y la promoción del bienestar emocional.

[Acuerdo por el que se crea el Comité Técnico para la Atención de la Salud Mental](#)

[Reglamento Interno del Comité Técnico para la Atención de la Salud Mental](#)

Hecho en México, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), todos los derechos reservados 2021. Esta página puede ser reproducida con fines no lucrativos, siempre y cuando no se mutila, se cite la fuente completa y su dirección electrónica. De otra forma requiere permiso previo por escrito de la institución. Esta página web utiliza cookies, que son archivos de texto ubicados en el navegador del usuario que visita la página. Algunas son imprescindibles para la navegación, otras ayudan a analizar el uso que hacen los usuarios del sitio web para así mejorar su experiencia de usuario. Los datos que se recolectan...

El número de miembros de la comunidad UNAM que solicita atención psicológica y/o psiquiátrica ha sufrido un incremento considerable, los centros de atención están saturados, y es necesario recordar que la UNAM proporciona este apoyo, pero no se puede hacer cargo de la atención de todos sus miembros.

Por este motivo se han desarrollado ciertos mecanismos para orientar y canalizar a los tutorados.

Les pongo el link de la página de salud mental en la cual podrán contactar los apoyos que ofrece la UNAM y donde se puede acceder a los servicios e información para realizar canalizaciones.

<https://saludmental.unam.mx/>

en esta liga aparece una página que nos muestra diferentes iconos de las dependencias de apoyo, al dar clic en estas se desplegará la información de los servicios y formas de contacto, también de los servicios en línea.

Para situaciones en crisis contamos con los siguientes servicios

ENEO Call center (atención en crisis, intervención en salud mental a distancia): 55 53 50 72 18 y 800 461 0098

Opción 3 (Crisis)

Facultad de Psicología, servicio de atención a distancia: 555025-0855

<http://www.sos.unam.mx/>