



**espora**  
psicológica

Es un programa de psicoterapia breve especializada y gratuita dirigida a alumnos. Su principal forma de intervención es individual y su modelo terapéutico es la psicoterapia breve focalizada. El marco teórico es interdisciplinario y tiene como eje directriz el psicoanálisis con perspectiva de género.

#### OBJETIVO

- Disminuir el sufrimiento psicológico y coadyuvar al bienestar de los sujetos asistidos

Si eres parte de la comunidad estudiantil de la Prepa 7 y has detectado problemas que necesitan atención psicológica, ingresa al sistema de citas para poder asignarte un espacio lo más pronto posible.



Con tu correo institucional escribe a: [espora.enp7@enp.unam.mx](mailto:espora.enp7@enp.unam.mx) para hacer tu solicitud de psicoterapia de manera voluntaria

